

# Hepatitis A vraag en antwoord

## Wat is hepatitis A?

Hepatitis A wordt ook wel besmettelijke geelzucht genoemd. Hepatitis A is een ziekte die u kunt krijgen door een virus. Door het hepatitis A-virus kunt u een ontsteking van de lever krijgen. Jonge kinderen krijgen vaak weinig of helemaal geen klachten. Volwassenen voelen zich meestal zieker.



## Wat zijn de klachten bij hepatitis A?

De kenmerkende klachten van hepatitis A zijn: geel worden van het oogwit en de huid (geelzucht), donkerbruine urine en grijs-witte ontlasting. Andere klachten zijn misselijkheid, moeheid, weinig eetlust, koorts, griepachtig gevoel en pijn rechts boven in de buik. De klachten duren meestal een paar weken. Het kan ook langer duren tot wel 3 maanden.

## Wat is de tijd tussen besmet raken en ziek worden?

De tijd tussen besmet raken en ziek worden is 2 tot 7 weken.

## Hoe kunt u hepatitis A krijgen?

Hepatitis A is erg besmettelijk. Het virus zit in de ontlasting van iemand die besmet is.

U kunt besmet raken:

- Via ontlasting, besmette toiletbril, spoelknop, kraan, deurkruk en lichtknop van het toilet. Hierdoor kan het virus aan de handen komen en daarna in de mond terecht komen.
- Via de handen kan het virus op servies, bestek en eten komen.
- Door het eten van ongekookte (rauwe) en besmette groenten of fruit, garnalen, schaal- of schelpdieren, zoals mosselen.

## Wanneer is iemand besmettelijk?

Mensen met hepatitis A kunnen anderen besmetten vanaf 1 week voordat de klachten beginnen tot 1 week daarna. Zelfs wanneer er geen klachten zijn, kan iemand met het hepatitis A-virus toch anderen besmetten.

## Wie kan hepatitis A krijgen?

Iedereen die de ziekte nog niet heeft gehad kan besmet raken en ziek worden.

Mensen met een ziekte van de lever en ouderen, kunnen zieker worden van hepatitis A. Iemand die hepatitis A heeft gehad, krijgt de ziekte niet nog een keer.

## Wat kunt u doen om hepatitis A te voorkomen?

U kunt zich laten vaccineren tegen hepatitis A.

Was de handen met zeep en droog ze goed af:



- nadat u naar het toilet bent geweest.
- na het verschonen van een kind of nadat u het kind hebt geholpen op het toilet.
- voor het eten en voor het klaarmaken van eten.

## **Hoe wordt een vaccinatie tegen hepatitis A gegeven?**

De vaccinatie is een prik in de spier van de bovenarm. De prik kan een beetje pijn doen.

## **Zijn er bijwerkingen van de vaccinatie?**

Na vaccinatie kan iemand milde klachten krijgen van pijn, roodheid of zwelling rondom de prikplek op de arm. Ook kan iemand even koorts krijgen. Deze klachten gaan vanzelf weer over, behandeling is niet nodig.

## **Is hepatitis A te behandelen?**

Hepatitis A geneest vanzelf (zonder medicijnen). Iemand kan zich wel erg lang moe voelen. Wanneer u zelf of anderen in huis klachten krijgen die op hepatitis A lijken, ga dan naar uw huisarts.

## **Kan iemand met hepatitis A naar school of werk?**

Schoolkinderen en volwassenen mogen niet naar school of werk tot 1 week nadat ze geel zijn gaan zien. Hepatitis A is al besmettelijk voordat iemand zelf klachten heeft. Daarom kunnen toch al anderen besmet zijn geraakt.

## **Hoe weet ik of mijn kind eerder gevaccineerd is tegen hepatitis A?**

U kunt dit opzoeken in het vaccinatieboekje. Kinderen worden niet standaard gevaccineerd tegen Hepatitis A. Het kan zijn dat uw kind vanwege reizen naar buitenland al 2 vaccinaties (Havrix junior of twinrix) heeft gekregen. Als uw kind 1 hepatitis vaccinatie korter dan 1 jaar geleden (Havrix junior of twinrix) heeft gekregen, is vaccinatie nu niet nodig. Neem hierover wel contact op met de GGD, tel 0900 4636443.

## **Als mijn kind gevaccineerd wordt, is het dan meteen beschermd of duurt dit nog een aantal dagen?**

Na vaccinatie duurt het nog 2 weken voordat uw kind volledig beschermd is. Krijgt uw kind klachten die passen bij hepatitis A? Neem dan contact op met uw huisarts.

## **Kan mijn kind nog veilig naar school?**

Ja dat kan. Uw kind wordt zaterdag gevaccineerd tegen hepatitis A. Als uw kind daarna nog besmet wordt, zal hij of zij daar niet meer ziek van worden. Wel kan het zijn dat uw kind al eerder besmet is geraakt met hepatitis A en hiervan nog ziek wordt voordat het vaccin werkt.

## **Wat is het risico voor mijn kind?**

Er zijn kinderen met hepatitis A op school besmettelijk geweest. Zij wisten toen nog niet dat ze hepatitis A hadden. Hepatitis A kan overgedragen worden via de toiletten. Handen wassen na toilet gebruik voorkomt besmetting. Het kan zijn dat uw kind besmet is geraakt op school. Kinderen worden niet ernstig ziek van hepatitis A en worden zonder medicijnen weer beter.

### **Kan mijn kind op school nog wel naar het toilet?**

Ja dat kan. Uw kind wordt beschermd met het vaccin. Daarnaast worden de toiletten op school uit voorzorg 3 keer per dag schoon gemaakt. Het is altijd belangrijk om ook goed de handen te wassen na gebruik van het toilet.

### **Zijn de kinderen die besmet zijn op school?**

De kinderen met hepatitis A zijn alleen op school als zij niet meer besmettelijk zijn. Helaas kan hepatitis A ook al besmettelijk zijn, voordat je klachten hebt en krijgen sommige kinderen helemaal geen klachten. Het kan dus wel zijn dat er kinderen op school zijn met hepatitis A, zonder dat zij dat weten. Daarom worden alle kinderen gevaccineerd.

### **Waarom worden ouders niet gevaccineerd?**

Juist door het vaccineren van kinderen die mogelijk risico hebben gelopen op hepatitis A, willen we voorkomen dat gezinsleden ziek worden.

### **Had de school dit kunnen voorkomen?**

Nee, de school valt niets te verwijten. De toiletten op school worden elke dag gereinigd. Het is belangrijk dat kinderen (en volwassenen) hun handen wassen na gebruik van het toilet om verspreiding te voorkomen.

### **Moeten er extra maatregelen genomen worden?**

Alle kinderen en medewerkers op school worden door de GGD gevaccineerd. Er wordt op toegezien dat de toiletten extra gereinigd worden.

### **Waarom worden kinderen en medewerkers van de BSO ook gevaccineerd?**

De meeste kinderen van de BSO zitten ook op deze basisschool. Één van de kinderen met hepatitis A gaat ook naar de BSO. We willen ook de andere kinderen en medewerkers op de BSO beschermen.

### **Waarom worden de kinderen en medewerkers van het kinderdagverblijf en de peuterspeelzaal niet gevaccineerd?**

De kinderen die naar het kinderdagverblijf en de peuterspeelzaal gaan, gaan niet naar de basisschool en de BSO. Ook gebruiken zij andere toiletten. De ouders van deze kinderen worden wel geïnformeerd, maar het risico voor deze kinderen is zeer klein. Vaccinatie is niet nodig.

### **Zijn er kosten verbonden aan deze vaccinatie?**

Er zijn voor u geen kosten aan deze vaccinatie verbonden.

### **Heeft u nog vragen?**

Voor nadere informatie en vragen over hepatitis A kunt u contact opnemen met de GGD Hart voor Brabant ☎ 0900-4636443 of kijk op [www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)